

Séjour dans la vallée glaciaire du Stubaital

- Autriche -

du 05 au 12 juillet 2014

Hébergement à l'hôtel Rastbichlhof - Lieu-dit Kampl (environ 1000 m) - NEUSTIFT.

Le glacier de Stubai donne son nom à la large vallée qui s'étire, ouverte nord-est, sur 35 km. Il donne aussi naissance au torrent Ruetz qui la traverse, avant d'aller gonfler quelque affluent de l'Inn. Cent trois sommets de 3000 mètres et de nombreux glaciers servent d'écrin à ce joyau. 850 km de chemins de randonnée nous attendent pour ce séjour... Des sommets avec ou sans glaciers, des vias ferratas...

Chronique de la semaine

Arrivée samedi soir sans encombre grâce à la conduite d'Hubert, avec toutefois, plein de tunnels négociés avec dextérité et des arrêts «pipi» judicieusement programmés.

À l'arrivée, accueil par nos G.O. : Daniel et Franck et notre toujours charmant président, également G.O. : Patrice.

Après le dîner, présentation de l'hôtel Rastbischlhof par la famille Steuxner.

Hôtel magnifique, au pied arrosé par le torrent Ruetz, dont nous avons pu apprécier le chant. Le confort des lieux, aux couleurs locales, a fait de nous des coqs en pâte !

Dimanche - Que dire de dimanche..... ???

Magnifique journée !!! nos G.O. nous avaient concocté une rando 'mise en jambes' avec seulement 1225 m à monter !!!

Arrivés à la Sennjoch Hütte (2225m), ce sont les 25 derniers mètres qui nous ont tués, (comme disait Omar) ! Donc arrivés là-haut, nous avons pu admirer un panorama exceptionnel, de même que lors des arrêts durant la montée.

Heureusement la descente en télécabine et le bus presque pris au lasso par Richard, nous ont réconciliés avec cette MAGNIFIQUE première journée !

Les plus vaillants sont rentrés à pied (encore !!!) par le chemin balcon, en plus ou moins une heure, jusqu'à l'hôtel

Lundi - Départ de l'hôtel en bus, avec Hubert.

Passage par la chute d'eau de Stubai :

«Une halte près de ces chutes améliore la santé. Les chutes d'eau alpines produisent un aérosol alvéolaire, hautement concentré en particules fines et en ions négatifs (effet Lénard).

Les ions positifs(+), plus lourds, retombent au sol. Les ions négatifs (-) sont bons pour la santé. Ces microparticules peuvent s'introduire dans les ramifications

pulmonaires et ainsi les nettoyer. Elles peuvent aider à soigner l'asthme, les allergies, le stress, le burnout.... À condition d'y rester une heure».

Puis, en route vers le Sulzenau Alm (1847m). Jolie grimpette à travers la forêt. Une étendue de prairie très humide, traversée par le torrent a incité certains à tremper leurs 'petons'.

Le groupe s'est scindé : les épicuriens se sont installés sur une belle terrasse, tandis que le reste du groupe est monté à l'assaut de la Sulzenau Hütte, 350 m plus haut, càd à 2196 m.

Mardi - Nous quittons l'hôtel en bus, avec Hubert,

vers Mutterberg, à 1750 m. Les plus téméraires, drivés par Franck et Daniel sont partis à l'assaut de la montagne. Une pluie douce est venue rythmer les pas des randonneurs et sublimer les parfums du milieu à partir de la fin de la matinée. La qualité paysagère et la rencontre avec un troupeau de moutons affables ont largement compensé l'excès d'humidité.

Les plus malins ont préféré prendre la télécabine jusqu'à la plateforme 'Top of Tyrol', 3210 m. Hélas la vue laissait à désirer (du blanc devant, du blanc derrière. Enfin bref que du blanc) !

Certains ont visité die Eisgrotte,

Les plus jeunes se sont initiés à la via ferrata.

La pluie et la neige en altitude avaient décidé de nous pourrir la journée, aussi nous nous sommes tous retrouvés à la Dresdner Hütte (2308 m) à la mi-journée autour d'un plat chaud avant un retour à l'hôtel en télécabine et en bus.

Mercredi - Visite de la capitale des Alpes Tyroliennes : Innsbruck

Beaucoup de shopping pour les dames (c'est les soldes).

Le soir, une vingtaine de curieux ont pu assister à une soirée Tyrolienne à la salle publique de Neustift. Le divertissement de qualité et axé vers la participation improvisée des spectateurs a donné à quelques membres du club (qui ne seront pas désignés ici) l'envie de jouer les guests stars. Leur prestation admirable a fait l'objet d'une ovation sans retenue de la 'foule' en délire.

Jeudi - départ en bus local vers Mieders.

De là, la télécabine nous a conduits jusqu'à Koppeneck (1600 m).

Rando cool jusqu'au couvent Maria Waldrast (1641 m) - oasis de tranquillité d'après la pub - au pied de la montagne Serles. C'est en fait un lieu de pèlerinage qui abrite un monastère, occupé par des frères. Les bâtiments offrent des possibilités de séminaire, d'hébergement et abritent un restaurant. La première construction date de 1429. Elle fut maintes fois détruite et chaque fois reconstruite - 1525 - 1724...

Une source aux vertus curatives est captée dans la zone publique du couvent. Cette installation permet aux autochtones, pèlerins et autres promeneurs de venir s'y ravitailler.

À partir de là, le groupe va se disséminer pour se reconstituer en groupuscules : Les uns entreprendront l'ascension jusqu'au col du Mont Serles 700 m plus haut en aller-retour, tandis que d'autres franchiront le col, pour faire le retour par quelques passages délicats et aboutir 1400m plus bas, au travers de la Kampler Wald, directement sur Kampel en face de l'hôtel.

D'autres se sont dirigés vers l'Ochsenalm et une autre vallée.

Le couvent est un point de départ pour de nombreuses randonnées et ... c'est les vacances chacun et chacune occupe son temps comme il lui plaît et aussi agréablement que possible.

Vendredi : Maxime du jour : « Pluie au réveil n'arrête pas le pèlerin ! »

Tout le monde est sorti en cours de matinée, la plupart ont pris la télécabine jusqu'à la Elfer Station, puis curieusement ou miraculeusement, la majorité s'est retrouvée à la Elfer Hütte (2080 m) pour se restaurer, après ou avant d'avoir fait un bout de chemin sur le sentier panoramique Karalm, ou un aller/retour en direction du Elferspitze dans lequel est installé la via ferrata qui a fait rêver de nombreux participants !!! Mais voilà c'est dame météo qui dirige... Un retour simple vers Neustift où se tenait le petit marché paysan, a suffi au bonheur de certains autres.

Le soir : nos jeunes aficios nous avaient préparé une petite soirée récréative : Chacun(e) d'entre nous s'est vu rebaptisé, puis gratifié d'un joli bracelet en élastiques, comme le veut la mode du moment.

Bravo les enfants ! Ils en ont quand même fabriqué plus de 60 en une semaine ; et tout ceci en plus des randos, vias ferratas... auxquelles ils ont largement participé et autres activités ludiques par lesquelles ils ont copieusement fait honneur au parc, à la piscine et autres équipements de loisir de l'hôtel !

Quelques cadeaux ont été distribués aux personnes 'méritantes'.

C'est ainsi que c'est clos notre séjour dans cette si jolie vallée Tyrolienne.

Par Maggy

Au nom du groupe Maggy remercie d'abord nos G.O. : Daniel, Franck et Patrice qui nous ont permis de passer une agréable semaine.

Un grand merci à Monique, secrétaire du club, qui nous informe régulièrement, par mail ou courrier, des événements à venir.

Un très grand merci à notre trésorière Châtelaine. L'argent est le nerf de la guerre, grâce auquel cette semaine a pu avoir lieu.

Et enfin, ...une ovation aussi pour le groupe de joyeux randonneurs que nous sommes....